



Hvordan ta på munnbind?

1. Utfør håndhygiene
2. Tilpass nesebøylen over neseryggen slik at munnbindet ligger tett mot huden. Klem nesebøylen godt.
3. Munnbind med bånd: Knyt båndene rundt hodet. Først det øverste, så det nederste. Munnbind med strikk: Fest strikkene rundt hvert øre.
4. Kontroller at kantene på munnbindet ligger tett mot huden.

Hvordan ta av munnbind?

1. Berør kun strikk/bånd, ikke selve munnbindet når det skal tas av.
2. Kast munnbindet i avfall uten å berøre selve munnbindet.
3. Utfør grundig håndvask

Når munnbindet er i bruk:

Unngå å ta på munnbindet ved bruk. Utfør i så fall håndhygiene. Munnbindet må byttes ofte. Munnbindet må byttes når det er fuktig eller er synlig tilsølt. Et munnbind er til engangsbruk før det må kastes/vaskes avhengig av type munnbind du har.